



WESTSIDE FAMILY RESOURCE & EMPOWERMENT CENTER

Together We Can Make a Difference

MONTHLY SUPPORT GROUPS/WORKSHOPS

IEP Support (English/Spanish)

Provides info and strategies to assist parents to become stronger advocates for the Individualized Education Plan meeting with the school district. Meets **1st Thursday of each month** from 6:30pm to 8:30pm.
Call to RSVP, (310)258-4063

Parents of Ethiopian Children with Special Needs

This support group meets on the **3rd Friday of each month** from 6:30 pm to 8:30 pm.
For more info call Feben at (310)447-5111
Limited childcare available. Call to reserve.

****In Home Support Services Workshop (IHSS) English meeting - 2nd Tuesday of each month**

10:00 am to 12:00 pm (Beginner)
1:30 pm-3:30 (Appeal)
You MUST RSVP for this course,
(310) 258-4063

No drop ins or late admittance
NO EXCEPTIONS

****Sibshops**

Support program for siblings of children who have special needs. Meets **2nd Saturday of each month.** (October to June) from 9:00am to 1:00pm.
Call for more info, (310) 258-4063

African American/Black Families Support Group

This support group meets on the **3rd Thursday of each month** from 6:30pm to 8:30pm.
Call 258-4063 for more information.
Limited Childcare Available. Call to reserve.

West L.A. CHADD

Provides support for families of children, youth or adults who have ADD/ADHD. Group meets on the **3rd Tuesday of each month** from 6:30 pm - 9:00 pm.
Call for more info, (310) 995-7953.

Los Angeles Asperger Syndrome

This **off-site** group for Parents of children diagnosed with Asperger's Syndrome meets **2nd Wednesday of each month** from 7:00 pm - 9:00 pm.
Call for more info, (310) 636-0101.

Siempre Amigas (Spanish)

This group offers support for Spanish speaking parents of infants, toddlers and children who have special needs. Meets **3rd Monday of each month** From 10:30 am - 1:00 pm
Call to RSVP, (310) 258-4063.

A.F.E. (Spanish)

This group offers support for Spanish speaking parents of infants, toddlers and children who have special needs. Meets **2nd Wednesday of the month** from 7:00pm to 9:00pm. Call Francis Gomez for more info, (310) 695-6941. Limited childcare available. Call to reserve.

Westside Tigers (Spanish)

Workshops on Special Education advocacy for parents of infants, toddlers and children who have special needs.. Meets **3rd Friday of the month.**
For more information please call Maria Soto at (310) 674-2690.

All classes subject to change without notice. Please call before attending.

**** Indicates classes are for Westside Regional Center Client Families only**

All services are FREE of charge
WFREC TEL: (310) 258-4063



CENTRO DE RECURSOS Y FORTALEZA PARA FAMILIAS DEL OESTE

Juntos Podemos Hacer una Diferencia

APOYO MENSUALMENTE GRUPOS Y TALLERES

****Apoyo de IEP (Ingles y Español)**

Provee información y estrategias para asistir a padres para que sean fuertes abogados en El Plan Educacional del Distrito. Se reúnen **1er Jueves del mes** de 6:30 pm - 8:30 pm. Llamar para reservar y para reservar cuidado de niños. (310) 258-4063.

Padres de Etiopia De Niños con Necesidades Especiales (Ingles)

Este grupo se reúnen cada **3er Viernes del mes** de 6:30 pm - 8:30 pm. Para mas información llamar a Feben (310)447-5111

****Talleres de IHSS (Ingles y Español)**

En Español cada 1er martes del mes

10:00 am - 12:00 pm (Orientación)
1:30pm - 3:30pm Apelar)

Tiene que reservar para este Taller
(310) 258-4063.

No se aceptaran sin reservar o si llegan tarde
No hay EXCEPCIONES

****Sibshops**

Grupo de Apoyo para hermanitos de niños especiales Se reúnen cada 2nd sábado el mes (Octubre-Junio) de 9:00am-1:00pm. Para mas información llamar al (310) 258-4063 .

Grupo de Apoyo de Familias Afro-Americanas (Ingles)

Este grupo de apoyo se reune cada **3er Jueves de cada mes** de 6:30-8:30. Llamar al (310) 258-4063 para mas informacion. Llamar para reservar para cuidado de niños.

West L.A. CHADD (Ingles)

Provee apoyo para familias de niños jóvenes y adultos con ADD/ADHD. Este grupo se reúnen el **3er Martes de cada mes** de 6:30 pm - 9:00 pm. Para mas información llamar (310) 995-7953.

Los Ángeles Síndrome de Asperger (Ingles)

Para padres de hijos con Síndrome de Asperger y de Autismo de Alto Funcionamiento Se reúnen **cada 2do Miércoles de cada mes** De 7:00 pm - 9:00 pm. Para mas información llamar (310) 636-0101.

Siempre Amigas (Español)

Para madres o mujeres al cuidado de niños especiales Se reúnen **3er Lunes de cada mes** De 10:30 am - 1:00 pm Llamar para reservar (310) 258-4063.

A.F.E. (Español)

Este grupo realiza talleres mensuales para padres de niños especiales. Se reúnen cada **2nd Miércoles del mes** de 7:00-9:00pm. Para mas información llamar a Francis Gomez al (310) 695-6941. Llamar al (310) 258-4063 para reservar cuidado de niños.

Westside Tigres (Español)

Ofrece talleres enfocados en la Educación Especial para padres de niños con necesidades especiales. Se reúnen cada **3er Viernes del mes** de 9:00am-12:00pm. Llamar a Maria Soto (310) 674-2690.

Clases tienen cambios sin previsto aviso . Favor de llamar antes de atender.

**** Clases solamente para las familias de Westside Regional Center**

Todos los servicios son gratis.
WFREC TEL: (310) 258-4063