



WESTSIDE REGIONAL CENTER

Boletín de Entrenamiento & Eventos

Septiembre - Octubre 2018

Todas las clases están sujetas a cambios sin previo aviso.

Por favor llame antes de asistir. Si necesita traducción al español para cualquier capacitación / evento, envíe un correo electrónico a traininginfo@westsideregionalcenter.org o llame al 310-258-4209 dentro de una semana antes de la reunión. Por favor, deje su nombre, número de teléfono y el nombre de la capacitación que le gustaría traducir.

Reuniones Públicas Mensuales

SEPTIEMBRE

Septiembre 12—Miércoles; 4:30pm – 5:30pm

COMITÉ DE SERVICIOS AL CLIENTE

Danneker Boardroom, 3er piso

El Comité de Servicios al Cliente de WRC se reúne a las 4:30 pm antes de cada Reunión de la Junta Directiva de WRC en el Westside Regional Center. Este Comité revisa las Normas y Políticas de Servicio de WRC en lo que se refiere a clientes y familias. **Por favor llame al (310) 258-4201.**

Septiembre 12— Miércoles; 6:00pm – 8:00pm

REUNIÓN DEL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Danneker Boardroom, 3er piso

La reunión de la Mesa Directiva se llevará a cabo el miércoles 12 de Septiembre de 2018 a las 6:00 PM en el Centro Regional Westside 5901 Green Valley Circle, sala de juntas de Mike Danneker en el 3er piso, Culver City, CA 90230.

Septiembre 17—Lunes; 6:00 PM – 8:00PM

AUTO DETERMINACION- FUERZA DE TRABAJO

Danneker Boardroom, 3er piso

Se trata de una reunión pública que se celebra el segundo martes de cada mes a las 6:00 pm. El comité revisará el progreso de desarrollo y progreso del Programa de Autodeterminación, incluyendo si el programa avanza los principios de autodeterminación y está operando de manera consistente el centro regional y el Departamento de Servicios de Desarrollo.

OCTUBRE

Octubre 3—Miércoles; 4:30pm – 5:30pm

COMITÉ DE SERVICIOS AL CLIENTE

Danneker Boardroom, 3er piso

El Comité de Servicios al Cliente de WRC se reúne a las 4:30 pm antes de cada Reunión de la Junta Directiva de WRC en el Westside Regional Center. Este Comité revisa las Normas y Políticas de Servicio de WRC en lo que se refiere a clientes y familias. **Por favor llame al (310) 258-4201.**

Octubre 9—Martes; 6:00 PM – 8:00PM

AUTO DETERMINACION- FUERZA DE TRABAJO

Danneker Boardroom, 3er piso

Se trata de una reunión pública que se celebra el segundo martes de cada mes a las 6:00 pm. El comité revisará el progreso de desarrollo y progreso del Programa de Autodeterminación, incluyendo si el programa avanza los principios de autodeterminación y está operando de manera consistente el centro regional y el Departamento de Servicios de Desarrollo.

Apoyo Mensual Grupos y Talleres Del Westside Family Resource and Empowerment Center

SEPTIEMBRE

****Los siguientes grupos / talleres de apoyo se cancelan durante el mes de Septiembre****

A FE

Septiembre 4—Martes

SERIE DE TALLERES DE IHSS

El Centro de Recursos y Fortaleza para Familias de Westside (WFREC) está ofreciendo talleres para ayudar a los clientes y familias del Centro Regional de Westside aprender sobre el Programa de Servicios de Apoyo en el Hogar ("In-Home Support Services" en inglés o IHSS). Para obtener más información y confirmar su asistencia, llame al WFREC al 310-258-4063. No se admiten visitas sin cita previa. Debe RSVP para asistir a este taller.

Orientación al Programa de IHSS

Esta sesión es para las personas que están empezando a aplicar para IHSS o quieren saber más acerca de los pasos básicos del proceso de solicitud.

Este taller se lleva a cabo en español el primer martes de cada mes.

Horario del Taller: 10:00am – 12:00pm

Ubicación: 3er piso, sala de conferencia 'Danneker'

Clase Avanzada del Programa de IHSS

Esta sesión es para las personas que necesitan más información en profundidad sobre el programa IHSS y que pueden estar en proceso de apelación, solicitando más horas o solicitando reevaluaciones. Por favor traiga su IHSS "Notificación de Acción" (NOA) y cualquier otra documentación que desee compartir perteneciente al IHSS.

Este taller se lleva a cabo en español el primer martes de cada mes.

Horario del Taller: 1:30pm - 3:30pm

Septiembre 6—Jueves; 6:30pm – 8:30pm

COMPAÑEROS INFORMADOS EN EDUCACIÓN

Danneker Boardroom, 3er piso

Provee información e estrategias para asistir a padres a fortalecer sus habilidades de abogacía para la junta de el Plan de Educación Individualizada con los distritos escolares. Nos reunimos el 1er Jueves del mes.

Septiembre 8—Sábado; 9:00am – 1:00pm

SIBSHOPS

Sibshops es un programa de apoyo para hermanos de niños que tienen necesidades especiales de salud, salud mental y desarrollo. Sibshops reconoce que ser el hermano o la hermana de una

persona con necesidades especiales es para algunos algo bueno, para otros algo no tan bueno, y para muchos algo intermedio. Sibshops son oportunidades para que hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales puedan obtener apoyo y educación entre iguales dentro de un ambiente recreativo. Este grupo es para familias servidas sólo por el Westside Regional Center. Horario de reuniones: Segundo sábado de cada mes (de octubre a junio) de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. Ubicación de la reunión: Westside Regional Center, Boardroom 3A / 3B, 3er Piso

Septiembre 17—Lunes; 10:30am–1:00pm

SIEMPRE AMIGAS

Danneker Boardroom, 3er piso

Grupo para madres o mujeres al cuidado de niños. **Reuniones el 3er Lunes de Cada Mes.** Cuidado de niños disponible pero espacio es limitado. Favor comunicarse con **Martha Montealegre** para reservar, al **(310) 258-4061**.

Septiembre 18— Martes; 3:00pm – 4:00pm

HABLEMOS SOBRE LA AUTO-DEFENSA

Sala de Conferencias 4E

¿Es usted un individuo que recibe servicios de WRC? ¿Quiere aprender más sobre la auto-promoción? ¿Quieres conocer a otros que te pueden apoyar en la defensa de ti mismo? ¿Quiere obtener su punto de vista y todavía obtener sus necesidades cumplidas? O, ¿desea animar, apoyar o enseñar a otros la habilidad de abogar por sí mismos? Si respondió "SÍ" a cualquiera de estas preguntas, únase a nosotros. Traiga sus preguntas, ideas, traiga a un amigo, escucharemos y solucionaremos problemas con usted. Si tiene preguntas o necesita más información, llame a **Linda Butler al (310) 258-4245**. Linda, Coordinadora de Autoprotección para el WRC, estará disponible para individuos, familias y personal de apoyo para discutir temas de auto-promoción. Nos reunimos en WRC en la sala de reuniones del cuarto piso. **Tome el ascensor hasta el cuarto piso y siga las indicaciones a nuestro grupo!**

Septiembre 18— Martes; 7:00pm – 8:30pm

WEST L.A. CHADD

Sala de conferencias 4A

Un grupo afiliado a CHADD (Niños y Adultos con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) con reuniones mensuales y diferentes presentadores cada mes. Las reuniones del Capítulo de West LA están diseñadas para ayudar a adultos con TDA / TDAH y padres de niños con TDA / TDAH. Este grupo se reúne 9 veces al año (de septiembre a noviembre, de enero a mayo) el tercer martes de cada mes de 7:00 p.m. a 8:30 p.m. Para obtener más información, llame a Regina Lark al 310-995-7953 o visite su **sitio web**.

Septiembre 19—Jueves; 6:30pm – 8:30pm

GRUPO DE APOYO DE FAMILIAS AFROAMERICANAS

Danneker Boardroom, 3er piso

Por favor únase a nosotros y forma parte de nuestra conversación: nuestra seguridad, nuestros recursos, nuestras preocupaciones, nuestros servicios necesarios y más. Oradores invitados cada mes. Comuníquese con WFREC para obtener cuidado de niños al: 310-258-4063. Tenemos espacio limitado. Debe llamar para reservar cuidado de niños (de 3 a 13 años de edad) antes del viernes anterior a la reunión. Facilitado por Beverly Hutchinson y Charlene Williams.

Septiembre 20—Viernes; 6:30pm – 8:30pm

GRUPO DE APOYO ETÓPICO PARA NIÑOS QUE TIENEN NECESIDADES ESPECIALES

Danneker Boardroom, 3er piso

Este grupo de apoyo se enfoca en varios asuntos desafiantes que enfrentan las familias etíopes una vez que su hijo ha sido identificado con necesidades especiales. El objetivo de este grupo es

apoyarse mutuamente, compartir experiencias, empoderar a las familias, educar e informar a las familias sobre los recursos y convertirse en un recurso comunitario organizado.
Se reúne el tercer viernes de cada mes. Para obtener más información, comuníquese con Feben Fantu al (310)258-4037 o (310)447-5111 . Guardería limitado disponible. Para reservar guardería, llame al FREC al (310) 258-4063.

Septiembre 21—Viernes; 9:00am-12:30pm

WESTSIDE TIGRES

Danneker Boardroom, 3er piso

Ofrece talleres enfocados en la Educación Especial para padres de niños con necesidades especiales. Para más información Llamar a **Maria Soto (310) 674-2690**.

Septiembre 26— Miércoles; 9:00am-12:30pm

ADMINISTRACIÓN DE SEGURIDAD SOCIAL (SSA): ¿QUÉ BENEFICIOS ESTÁN DISPONIBLES Y CÓMO AFECTAN LOS TRABAJOS EL MONTO RECIBIDO?

Danneker Boardroom

Joy Tshako, Coordinadora de Incentivos de Trabajo del Área (AWIC) de la Administración del Seguro Social (SSA) presentará información sobre los beneficios de discapacidad disponibles en SSA: Seguro Social de Incapacidad (SSDI) e Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI). Joy también cubrirá cómo el trabajo afecta estos beneficios en efectivo, así como los beneficios médicos, Medicare y Medi-Cal. Por favor llame a la Línea RSVP de WRC al (310) 258-4013 o envíe un correo electrónico a **RSVP@westsiderc.org** para reservar su espacio en esta <https://www.eventbrite.com/e/social-security-work-incentivesseguridad-social-incentivos-laborales-tickets-49235092487>

OCTUBRE

****Los siguientes grupos / talleres de apoyo se cancelan durante el mes de Agosto****

Alianza Para Familias Especiales (Cancelado hasta nuevo aviso)

Octubre 2—Martes

SERIE DE TALLERES DE IHSS

El Centro de Recursos y Fortaleza para Familias de Westside (WFREC) está ofreciendo talleres para ayudar a los clientes y familias del Centro Regional de Westside aprender sobre el Programa de Servicios de Apoyo en el Hogar ("In-Home Support Services" en inglés o IHSS). Para obtener más información y confirmar su asistencia, llame al WFREC al 310-258-4063. No se admiten visitas sin cita previa. Debe RSVP para asistir a este taller.

Orientación al Programa de IHSS

Esta sesión es para las personas que están empezando a aplicar para IHSS o quieren saber más acerca de los pasos básicos del proceso de solicitud.

Este taller se lleva a cabo en español el primer martes de cada mes.

Horario del Taller: 10:00am – 12:00pm

Ubicación: 3er piso, sala de conferencia 'Danneker'

Clase Avanzada del Programa de IHSS

Esta sesión es para las personas que necesitan más información en profundidad sobre el programa IHSS y que pueden estar en proceso de apelación, solicitando más horas o solicitando reevaluaciones. Por favor traiga su IHSS "Notificación de Acción" (NOA) y cualquier otra documentación que desee compartir perteneciente al IHSS.

Este taller se lleva a cabo en español el primer martes de cada mes.

Horario del Taller: 1:30pm - 3:30pm

Ubicación: La biblioteca de FREC (adentro del centro)

Octubre 4—Jueves; 6:30pm – 8:30pm

COMPAÑEROS INFORMADOS EN EDUCACIÓN

Danneker Boardroom, 3er piso

Provee información é estrategias para asistir a padres a fortalecer sus habilidades de abogacia para la junta de el Plan de Educación Individualizada con los distritos escolares. Nos reunimos el 1 er Jueves del mes.

Octubre 11—Viernes; 9:00am-12:30pm

WESTSIDE TIGRES

Danneker Boardroom, 3er piso

Ofrece talleres enfocados en la Educación Especial para padres de niños con necesidades especiales. Para más información Llamar a **Maria Soto (310) 674-2690**.

Octubre 13— Sábado; 9:00am – 1:00pm

SIBSHOPS

Danneker Boardroom, 3er piso

Sibshops es un programa de apoyo para hermanos de niños que tienen necesidades especiales de salud, salud mental y desarrollo. Sibshops reconoce que ser el hermano o la hermana de una persona con necesidades especiales es para algunos algo bueno, para otros algo no tan bueno, y para muchos algo intermedio. Sibshops son oportunidades para que hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales puedan obtener apoyo y educación entre iguales dentro de un ambiente recreativo. Este grupo es para familias servidas sólo por el Westside Regional Center. Horario de reuniones: Segundo sábado de cada mes (de octubre a junio) de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. Ubicación de la reunión: Westside Regional Center, Boardroom 3A / 3B, 3er Piso

Octubre 15—Lunes; 10:30am-1:00pm

SIEMPRE AMIGAS

Danneker Boardroom, 3er piso

Grupo para madres o mujeres al cuidado de niños. **Reuniones el 3er Lunes de Cada Mes.** Cuidado de niños disponible pero espacio es limitado. Favor comunicarse con **Martha Montealegre** para reservar, al **(310) 258-4061**.

Octubre 16—Martes; 3:00pm – 4:00pm

HABLEMOS SOBRE LA AUTO-DEFENSA

Sala de conferencias 4B

¿Es usted un individuo que recibe servicios de WRC? ¿Quiere aprender más sobre la auto-promoción? ¿Quieres conocer a otros que te pueden apoyar en la defensa de ti mismo? ¿Quiere obtener su punto de vista y todavía obtener sus necesidades cumplidas? O, ¿desea animar, apoyar o enseñar a otros la habilidad de abogar por sí mismos? Si respondió "SÍ" a cualquiera de estas preguntas, únase a nosotros. Traiga sus preguntas, ideas, traiga a un amigo, escucharemos y solucionaremos problemas con usted. Si tiene preguntas o necesita más información, llame a **Linda Butler al (310) 258-4245**. Linda, Coordinadora de Autoprotección para el WRC, estará disponible para individuos, familias y personal de apoyo para discutir temas de auto-promoción. Nos reunimos en WRC en la sala de reuniones del cuarto piso. **Tome el ascensor hasta el cuarto piso y siga las indicaciones a nuestro grupo!**

Octubre 16—Martes; 7:00pm – 8:30pm

WEST L.A. CHADD

Un grupo afiliado a CHADD (Niños y Adultos con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) con reuniones mensuales y diferentes presentadores cada mes. Las reuniones del Capítulo de West LA están diseñadas para ayudar a adultos con TDA / TDAH y padres de niños con TDA / TDAH. Este grupo se reúne 9 veces al año (de septiembre a noviembre, de enero a mayo) el tercer martes de cada mes de 7:00 p.m. a 8:30 p.m. **Para obtener más información, llame a Regina Lark al 310-995-7953 o visite su sitio web.**

Octubre 17—Miércoles; 9:00 a.m. - 12:00 p.m.

FERIA PROFESIONAL

Octubre es el Mes Nacional de Concientización sobre la Discapacidad. ¡En honor de esta ocasión, el WRC organiza una Feria de Carreras! Estamos buscando empleadores, empresas, reclutadores y aquellos que buscan empleo. Recursos profesionales estarán disponibles en este evento. Si tiene preguntas, póngase en contacto con PamelaA@westsiderc.org o 310-258-4276.

Enlace para Registrarse para Empleador / Negocio: <https://www.eventbrite.com/e/wrc-career-fair-employer-recruiter-registration-only-tickets-49236951046>

Enlace para Registrarse para Solicitantes de Empleo: <https://www.eventbrite.com/e/wrc-career-fair-job-seeker-registration-only-tickets-49237079430>

Octubre 17—Viernes; 6:30pm – 8:30pm

GRUPO DE APOYO ETÓPICO PARA NIÑOS QUE TIENEN NECESIDADES ESPECIALES

Danneker Boardroom, 3er piso

Este grupo de apoyo se enfoca en varios asuntos desafiantes que enfrentan las familias etíopes una vez que su hijo ha sido identificado con necesidades especiales. El objetivo de este grupo es apoyarse mutuamente, compartir experiencias, empoderar a las familias, educar e informar a las familias sobre los recursos y convertirse en un recurso comunitario organizado.

Se reúne el tercer viernes de cada mes. Para obtener más información, comuníquese con Feben Fantu al (310)258-4037 o (310)447-5111 . Guardería limitado disponible. Para reservar guardería, llame al FREC al (310) 258-4063.

Octubre 22—Lunes; 10:00am – 11:30am

SALUD BUCAL PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES

Danneker Boardroom, 3er Piso

Esta clase ofrecerá una oportunidad para examinar las complejidades de salud oral para pacientes adultos con necesidades especiales. Vamos a discutir las mejores prácticas de higiene y medios que se pueden utilizar para apoyar a pacientes adultos con ambos desafíos físicos y de comportamiento. Tenga en cuenta que WRC proveerá cuidado de niños limitado para este evento para los niños entre las edades de 0-13. Por favor, póngase en contacto con el FRC directamente al 310-258-4063 no más tarde de 4 días antes de la sesión para reservar cuidado de niños y darnos información sobre las necesidades de su hijo. <https://oralhealthforid.eventbrite.com>

Red De Grupo de Trabajo y habilidades para la vida

¡Únete a nosotros!

El **Segundo JUEVES** de cada mes y el Tercer **MIÉRCOLES** de cada mes
4:30 pm - 6:30 pm
Centro Regional Westside
5901 Green Valley Circle, Culver City

Actividades divertidas * aperitivos deliciosos * Get Social - Pasar un rato con tus amigos y conocer nuevos * Participar en presentaciones interactivas *

¿Quién viene a este grupo divertido?

Adultos que quieren ser sociales y divertirse!

¿Puedo traer a un amigo?

¡Por supuesto! Lleve a un amigo y usted también hará amigos en el grupo.

¿Hay comida?

¡Sí! Tenemos refrescos sabrosos.

¿Cuánto cuesta ir? ¡Es gratis! Eso es, GRATIS!

Septiembre 2018 – Octubre 2018

Septiembre 13 - Tú y tu Coordinador de servicios

Septiembre 19 - El trabajo es para todos

Octubre 11 - Noche de ser creativo/a

Octubre 17 - Atención plena y meditación

