

Recursos de Deportes, Recreación y Actividades



Béisbol

Little League Challenger

El programa de Challenger es un programa de Little League Béisbol adaptable para personas con desafíos físicos e intelectuales. Puede participar cualquier persona con un reto físico o intelectual. Si un individuo puede participar en el programa de pequeñas ligas de béisbol o softbol tradicional con adaptaciones razonables deben hacerlo. El rival de liga pequeña que división acomoda las edades de los jugadores 4-18, o hasta los 22 años si todavía matriculados en la escuela. La división Senior Liga rival acomoda las edades de los jugadores 15 y mayores (no hay edad máxima).



Usted puede encontrar un programa poco rival de la liga local por

Correo electrónico: challenger@LittleLeague.org

Dirección web: <https://www.littleleague.org/play-little-league/league-finder/>

Autism Youth Sports League

Esta es una liga de béisbol en San Dimas, llamada o correo electrónico para obtener más información.

Correo electrónico: aleaguesports@Yahoo.com

Dirección: P.O. Box 362, San Dimas, CA 91773

Teléfono: 909-284-8989 **Español:** 626-327-1614

The Miracle League Los Angeles

La Liga de Milagros de Los Angeles es la primera organización de su tipo en el área de Los Angeles. Son una 501c3 dedicados a proveer una experiencia que cambie su vida para niños con necesidades especiales dejándoles que jueguen béisbol en un campo diseñado específicamente para ellos.

Correo electrónico: inquiries@miracleleaguela.org

Dirección: 5401 Highlight Place, Los Angeles, CA, 90016.

Teléfono: 213-283-7047

Dirección Web: <https://www.miracleleaguela.org/>

Fútbol

AYSO VIP Soccer

AYSO es enorgullece de ofrecer un programa muy especial para niños y adultos con discapacidades físicas o mentales. Nuestro programa VIP (muy importante jugador) proporciona un entorno seguro y divertido con entrenadores capacitados y voluntarios que facilitan una experiencia enriquecedora que los jugadores y sus familias acariciará para siempre. Ayudar los compañeros durante los juegos en los que los jugadores aprenden fútbol mientras encuentro nuevos amigos, divertirse y aumentar habilidades y la autoestima. Los jugadores y sus familias, junto con los voluntarios, disfrutan la experiencia completa de AYSO – uniformes del equipo, goles, animando desde el banquillo, y la lista continúa!



Correo electrónico: vip@ayso.org

Teléfono: 800-872-2976

Hay varias regions por favor visite el enlace de abajo para poder encontrar una region cerca de usted

Encuentra tu región aquí:

http://www.ayso.org/For_Families/AYSO_Soccer_Programs/VIP.htm#.Ws0YvU0kuM8

Friendship Circle-Soccer Stars

Estrellas del futbol pone en pares a sus voluntarios y sus jugadores con niños, adolescentes y adultos para enseñarles los fundamentales del futbol. Los niños tienen la oportunidad de jugar futbol a su propios pasos y toman orgullo en

mejorar sus cualidades. Esta abierto para todos. Niños y Niñas 7 y arriba. Visite su sitio web para registrarse.

Dirección: 2240 University Drive, Newport Beach, CA 92660

Teléfono: (949) 721-9800

Correo Electrónico: info@FriendshipOC.org

Super Soccer Stars Shine Program

El programa Super Soccer Stars Shine utiliza el fútbol como un vehículo para enseñar habilidades para la vida a personas con discapacidades de desarrollo e intelectuales, entre ellas, trastornos del espectro autista, síndrome de Down, TDAH y PDD-NOS. Trabajamos con un plan de estudios apropiado para el desarrollo diseñado por educadores y terapeutas autorizados que promueve el crecimiento completo de cada individuo y alienta a los jugadores a mejorar a su propio ritmo. Utilizamos el fútbol para mejorar las interacciones entre compañeros y proporcionar un entorno seguro para que los jugadores aumenten el potencial social. Nuestra baja proporción de jugador a entrenador asegura que las personas reciban apoyo continuo y atención personal.

Correo electrónico: la@supersoccerstars.com

Teléfono: 310-998-0010

Dirreccion Web: <http://la.supersoccerstars.com/shine/>

Baloncesto

Friendship Circle- Basketball Club

En el Basketball Club, los niños experimentan la emoción del gimnasio de primera mano, ¡desde la cancha! Entrenados por un terapeuta deportivo profesional, los niños aprenden las reglas del juego, desarrollan el trabajo en equipo y, sobre todo, ¡diviértanse! Para niños de 8 a 18 años / Voluntarios de sexto grado y más

Dirección: Pressman Academy, 1055 S. La Cienega Blvd

Correo electrónico: rachel@fcla.org

Teléfono: 310-280-0955

Web:

https://www.fcla.org/templates/articlecco_cdo/aid/2898619/jewish/Basketball-Club.htm

Friendship Circle- Basketball Buddies

Basketball Buddies es un programa para niños con necesidades especiales a quienes les gustaría aprender habilidades fundamentales de baloncesto y hacer nuevos amigos. Los participantes juegan junto a sus amigos adolescentes que los ayudan a usar sus habilidades recién aprendidas. Para mayores de 8 años.

Dirección: 2240 University Drive, Newport Beach, CA 92660

Teléfono: (949) 721-9800

Correo electrónico: info@FriendshipOC.org

Web:

https://www.friendshipoc.org/templates/articlecco_cdo/aid/3032231/jewish/Basketball-Buddies.htm

Keen Basketball

El programa de baloncesto KEEN está diseñado para atletas que desean enfocarse en desarrollar sus habilidades de baloncesto. Diseñado por ex jugadores universitarios de baloncesto, cada sesión incluye un calentamiento de grupo, entrenamiento 1: 1 en simulacros de pases, goteos y disparos, ¡y mucha diversión! La sesión termina con cada atleta mostrando lo que aprendieron ese día junto con nuestro círculo habitual de "Proud".

Dirección: Sinai Temple - Westwood 10400 Wilshire Blvd, Los Angeles, CA 90024

Teléfono: 213.267.1777

Correo electrónico: info@keenlosangeles.org

Web: <https://www.keenlosangeles.org/programs/175>

YMCA Jr. Clippers Basketball

No es de extrañar que nuestro programa de baloncesto juvenil se ofrezca en asociación con Los Angeles Clippers®. Después de todo, ¿sabías que el baloncesto fue fundado en la Y? ¡James Naismith, profesor de la escuela internacional de formación YMCA, inventó el deporte en 1891! A través de un entrenamiento positivo, nuestro programa Jr. Clippers Youth Basketball enseña a los jóvenes atletas los aspectos básicos del juego a la vez que fortalece su confianza, los mantiene activos y los ayuda a aprender valiosas lecciones sobre trabajo en equipo, deportividad y liderazgo. Nuestro programa de baloncesto Jr. Clippers y ligas de baloncesto Funciona todo el año y está abierto a niños y niñas. Nos aseguramos de que cada niño participe en cada juego y reciba el mismo tiempo de juego, independientemente del nivel de habilidad. Además de las prácticas y el juego de la liga, los participantes de los Clippers Jr. reciben muchas oportunidades únicas, incluidas las clínicas de baloncesto GRATUITAS organizadas por los LA Clippers. Jueguen juntos. Crecer juntos.

Dirección: varias ubicaciones, revise el siguiente enlace para encontrar el YMCA * más cercano a usted.

Web: <https://www.ymcala.org/metro/classes/youth-basketball>

Futbol

Palos Verdes Pop Warner Challenger Flag Football and Cheer

La misión del programa de humor y Palos Verdes Peninsula Pop Warner Challenger fútbol de bandera es para que la experiencia Pop Warner a los niños de nuestra comunidad con necesidades especiales. Nuestro programa



Challenger se ofrece a niños con necesidades especiales entre las edades de 5 y 18 años que tienen un deseo de experiencia Pop Warner bandera fútbol y alegría. Los ocho partidos de fútbol de bandera de temporada de caza son no competitivos y puntuación no se mantiene. Los juegos se modelan después de un juego típico de la Pop Warner y todos participan. Orientación y un sistema de "amigo" se implementan durante los partidos de fútbol de bandera Challenger para ayudar a los participantes de fútbol Challenger y Challenger Cheerleaders en el campo... Hay no hay cuotas de inscripción para participar en Palos Verdes Pop Warner Challenger programa y la inscripción está abierta a todos los residentes de necesidades especiales del Condado de Los Angeles. Todos los participantes del desafío completo registro en línea en el sitio web de Palos Verdes. Registracion en línea:

<https://active.leagueone.com.Olr/Pages/Welcome.aspx?ClubId=10901>

Persona de contacto: Bruce Humiston

Correo electrónico: brucehum111@gmail.com

Teléfono: (310) 784-8484

Dirección: 46-E centro de la península PMB #375, Rolling Hills Estates, CA 90274

Persona de Contacto de Cheer: Kelly-Ann (310) 995-3571

Snap Sports-Football

SNAP Sports brinda a las personas con discapacidades la oportunidad de participar en una variedad de actividades deportivas. Nuestros atletas a menudo rompen la noción de limitaciones comúnmente aceptadas, al aceptar el desafío de los deportes competitivos más complejos. Los jugadores adquieren confianza y equilibrio mientras se equipan mejor para manejar sus discapacidades individuales. Los atletas que participan regularmente,

desarrollan rutinariamente las habilidades físicas y sociales esenciales necesarias para mejorar su vida cotidiana.

Web: <http://snaphockey.org/about/>

Teléfono: (661) 481-3032

Correo electrónico: info@snaphockey.org

Boys & Girls Club of Venice

Edades 7-13. Este gran programa 5-en-5 hace que tu hijo se sienta animado y preparado y se sienta parte de algo especial.

Ubicación del campo: Mark Twain Middle School 2224 Walgrove Ave, Los Angeles, CA 90066

Teléfono: 310.390.4477

Liga de fútbol de bandera juvenil - Malibú

Grados K-5. Fútbol de bandera con vista al mar: ¿qué más podría desear un jugador (o espectador principal)? Las prácticas son una vez por semana, y los juegos son los miércoles.

Dirección: Malibu Bluffs Park 24250 Pacific Coast Highway, Malibu, CA 90265

Teléfono: 310.456.2489 x363

Fútbol de bandera de la NFL

Edades 5-17. La inscripción para la primavera se abre en otoño. Los cinturones oficiales de la bandera de la NFL y las camisetas reversibles hacen que esta liga se sienta como el verdadero negocio. Las prácticas se llevan a cabo una hora antes de los partidos del domingo. Regístrese antes de febrero para tarifa reducida. Parque deportivo Playa Vista, campo de fútbol John H. Henschel

Dirección: 13196 W. Bluff Creek Dr. Los Angeles, CA 90094

Teléfono: 310.871.9171

Lecciones Adaptadas para Esquiar

Centro de recreación adaptativo de Estados Unidos

USARC trabaja con escuelas, hospitales, centros de rehabilitación y departamentos de parques y recreación para atender a niños y adultos con todo tipo de discapacidades cognitivas o físicas.

Dirección: 43101 Goldmine Dr, Big Bear Lake, CA 92315

Teléfono: 909-584-0269

Correo electrónico: mail@usarc.org

Deportes para discapacitados Eastern Sierra

Proporciona deportes adaptativos y recreación terapéutica al aire libre para personas con discapacidades.

Dirección: 1 Minaret Rd, Mammoth Lakes, CA 93546

Teléfono: 760.934.0791

Web: <https://disabledsportseasternsierra.org/daily-lessons/>



Programa de Alta Adaptación de Montaña

Ayudar a las personas con discapacidad a desarrollar nuevas habilidades y desarrollar confianza en sí mismos. Nos esforzamos por crear una atmósfera que produzca resultados positivos físicos, psicológicos y terapéuticos.

Teléfono: (760) 316-7862

Dirección: 24510 State Highway 2, Wrightwood, CA 92397

Web: <http://www.mthigh.com/site/lessons-and-rentals/specialty-programs/adaptive-lessons.html>

Montar Caballos

Paseo en la equitación terapéutica

Enseñamos equitación adaptada a niños y adultos con discapacidades físicas y cognitivas, y proporcionamos terapia física y ocupacional especializada en el uso del movimiento del caballo para mejorar afecciones médicas específicas.

Dirección: 10860 Topanga Canyon Blvd.,
Chatsworth, CA 91311

Teléfono: (818) 700-2971

Correo electrónico: Sara@RideOn.org

Web: <https://www.rideon.org/>



¡Montemos! Programa Ecuestre Terapéutico

Programa equino y ecuestre del área de Los Ángeles para adultos y niños con discapacidades. Ubicados en el área de Sunland / Tujunga, ayudamos a las personas con problemas emocionales y discapacidades del desarrollo a desarrollar conductas positivas mediante el uso de caballos.

Dirección: 11900 Big Tujunga Canyon Rd. Tujunga, CA 91042

Teléfono: 818-917-7839

Correo electrónico: ann@laequinetherapy.org

Web: <https://www.laequinetherapy.org/horse-therapy-lessons/>

Atrapasueños de Los Angeles Caballos

Mejoran la vida de los niños, adultos y veteranos con discapacidades cognitivas, físicas y emocionales a través de los beneficios de la equitación terapéutica y otras actividades asistidas por equinos, al mismo tiempo que sirve a la profesión de equitación terapéutica a través de la capacitación y educación.

Dirección: 1003 W. Carson Street, Long Beach, CA. 90810

Teléfono: 310-350-1311

Correo electrónico: Info@dreamcatcherla.com

Web: <http://www.dreamcatcherla.com/home.html>

Centro de equitación terapéutica de Huntington Beach

Ofreciendo programas educativos de equitación para estudiantes con discapacidad. Los corredores aprenden las técnicas y estrategias establecidas por la Asociación Profesional de Equitación Terapéutica Internacional (PATH International), que destaca la seguridad, la equitación, la posición del cuerpo, la dirección y la resolución de problemas.

Dirección: 18381 Golden West St, Huntington Beach, CA 92648

Teléfono: (714) 848-0966

Correo electrónico: info@trchb.org

Web: www.trchb.org

Centro de equitación terapéutica de la reina de corazones, Inc.

Ofreciendo un entorno de apoyo y dinámico para el desarrollo de niños y adultos con discapacidades que viven en y alrededor del Inland Empire. Las fortalezas personales se enfatizan, mientras que los desafíos físicos, mentales y emocionales se compensan mediante la asociación con el caballo.

Dirección: 6407 Dana Avenue, Jurupa Valley, CA 91752

Teléfono: 951-734-6300

Web: www.QueenofHeartsRanch.org

Pony Time Lakewood Equestrian Center

Los entusiastas pueden participar en una variedad de actividades que incluyen clases de equitación, alojamiento y entrenamiento de caballos.

Dirección: 11369 Carson St, Lakewood, CA 90715

Teléfono: (562) 425-1905

Web: <https://www.lakewoodcity.org/about/mapsinfo/profiles/equestrian.asp>

Ride to Fly

Dedicado a proporcionar paseos a caballo terapéuticos y las experiencias de aprendizaje asociadas a niños y adultos con discapacidades en un entorno seguro y acogedor.

Dirección: 50 Narcissa Dr, Rancho Palos Verdes, CA 90275

Teléfono: (310) 541-4201

Web: <https://www.ridetofly.com/>

Adelante con caballos

Terapia única, altamente motivadora y efectiva, educación y recreación a través de caballos y experiencias relacionadas para niños discapacitados / en desventaja / en situación de riesgo / con necesidades especiales y ha obtenido reconocimiento educativo, médico y científico.

Dirección: 10157 Johanna Avenue, Shadow Hills, CA 91040

Teléfono: (818) 767-6373

Web: <http://aheadwithhorsesla.org/>

Valley View Vaulters- Bóveda ecuestre

Enseña el deporte de la bóveda ecuestre en un entorno seguro e inclusivo.

Dirección: 11295 Orcas Ave, Lake View Terrace, CA 91342

Teléfono: (818) 302-0153

Web: <https://www.valleyviewvaulters.com/>

Gran corazon rancho

Centro comunitario de bienestar y santuario de animales donde los animales rescatados y las personas se despiertan entre sí.

Dirección: P.O. Box 474, Malibu, CA 90265

Teléfono: (323) 989 - 3921

Correo electrónico: howdy@bigheartranch.com

Web: <https://www.bigheartranch.com/>

Arte Marcial

Torrance South Bay YMCA Jujitsu School

A los participantes se les enseña técnicas de escape de numerosas bodegas, técnicas de rodar y caer, técnicas de derribo, técnicas de control, cerraduras de articulaciones, técnicas de manipulación de articulaciones, patadas, golpes, bloqueos y combinaciones eficaces

Dirección: 2900 Sepulveda Blvd, Torrance, CA 90505

Teléfono: (818) 882-7022

Web: <http://www.valleyjujitsu.com/page48.html>

Karate para todos

Programa de Artes Marciales basado en Terapia Ocupacional Comunitaria en el Condado de Orange, desarrollado específicamente para niños y adultos con necesidades especiales. Utilizando los conocimientos y habilidades de la terapia ocupacional, KFA combina la disciplina de las artes marciales para lograr objetivos motores, cognitivos, sociales y de procesamiento.

Dirección: 3002 Dow Ave. # 114, Tustin, CA 92780

Correo electrónico: KarateForAll@cox.net

Teléfono: 714-731-4668

Web: <https://www.karateforall.org/>

Koshiki Karate-Do

Escuela tradicional de artes marciales de Okinawa en Lawndale, CA. Koshiki Karate-Do dojo (escuela) enseña los diversos elementos de Shorin-Ryu Karate-Do: kumite (combate), kata (formas), armas (kubudo) y defensa personal. Se ofrecen clases para niños, adultos y personas con discapacidades del desarrollo.

Dirección: 4333 W 147th St, Lawndale, CA, 90260

Teléfono: 310.219.3173

Correo electrónico: koshikikaratedo@gmail.com

Web: <https://www.koshikikaratedo.com/>

Dawn Barnes Karate Kids

Diferentes tipos de karate para diferentes grupos de edad.

Dirección: Beverly Hills, Manhattan Beach, Santa Mónica, Sherman Oaks, Calabasas / Woodland Hills.

Web: <http://www.karatekids.net/>

Artes marciales andres

Inculca disciplina a sus alumnos y se esfuerza por sacar lo mejor de ellos. Tiene experiencia en la enseñanza de niños autistas, en donde uno de ellos logró su sueño de convertirse en un cinturón negro. Ha ayudado y capacitado a personas con autismo y discapacidades del desarrollo. También tenemos clases especiales para sordos y personas con problemas de audición.

Dirección: 201 E. Magnolia Blvd., Ste. 140, Burbank, CA 91502

Correo electrónico: andresmartialarts@yahoo.com

Teléfono: 818 843 2637

Web: http://www.mastervincent.com/special_needs

5 estrellas de artes marciales

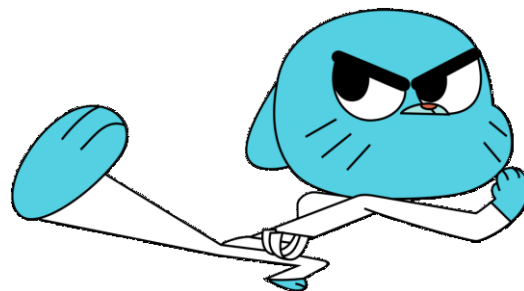
Kids Martial Arts no pertenece a una categoría específica de deporte individual o de equipo. Nuestro programa de artes marciales para niños es realmente lo mejor de ambos mundos, fomentando el rendimiento y el crecimiento individual dentro de un ambiente de equipo positivo que fomenta la interacción efectiva con los demás. Esta combinación hace que las artes marciales sean la mejor manera de que los niños crezcan como individuos y aprendan el valor del trabajo en equipo.

Dirección: 4201 Wilshire Blvd # 105,
Los Angeles, CA 90010

Correo electrónico:
info@5starmartialarts.com

Teléfono: (323) 933-1708

Web: <https://www.5starmartialarts.com/>



Gymnasio

Superkids Family Gym

SuperKids ahora opera clases de gimnasia y baile en varios lugares a lo largo de la bahía sur.

Dirección: 22730 Hawthorne Blvd. Suite 100, Torrance, CA 90505

Teléfono: (310) 378-4800

Web: <http://www.superkidsfun.com/>

Escuela de gimnasia de Broadway

La salud y el buen estado físico son el regalo de la vida, y la Escuela de gimnasia de Broadway lo invita a disfrutar de nuestras instalaciones y el deporte de la gimnasia. Todos nuestros programas están basados en la educación y ofrecemos una amplia variedad de servicios de educación física. Por favor, póngase en contacto con nuestra oficina para obtener más información. Nuestro personal estará feliz de ayudarlo.

Dirección: 5433 Beethoven St, Los Angeles, CA 90066

Teléfono: (310) 302-0035

Web: <http://broadwaygym.com/home.php>

Gymboree Play Programs, Inc.

Gymboree Play Programs, Inc. diseña y ofrece programas de desarrollo infantil temprano para bebés, niños pequeños, bebés y niños en edad preescolar. Los programas y actividades apropiados para la edad de la compañía ayudan a desarrollar las habilidades cognitivas, físicas y sociales de los niños mientras juegan. Ofrece clases de juegos y aprendizaje, música, arte, diversión familiar y

habilidades escolares, así como clases divertidas de padres e hijos para niños en edad preescolar. Visite su sitio web ya que hay más ubicaciones de Los Ángeles.

Dirección: 22724 Hawthorne Blvd, Torrance, CA 90505

Teléfono: (310) 373-3222

Web: <https://www.gymboreeclasses.com/en/locations/CA/Torrance/>

Ritmos de California

Con raíces en el ballet, la danza y la expresión del movimiento, las gimnastas rítmicas giran, saltan y bailan, mientras manipulan y mantienen el control de 1 de 5 equipos, cuerdas, aros, bolas, cintas o palos diferentes. Al combinar fuertes habilidades atléticas con flexibilidad, agilidad, baile y manejo de aparatos, la gimnasia rítmica ayuda a las mujeres jóvenes a desarrollar un cuerpo sano, una buena postura, gracia de movimiento, flexibilidad muscular y una fuerte autoestima.

Dirección: 11755 Exposition Blvd., Los Angeles CA 90064

Teléfono: 424.262.5091

Correo electrónico: info@californiarhythms.com

Web: <https://www.californiarhythms.com/>

Leaps n Boundz

Leaps n Boundz ofrece deportes adaptativos, recreación y programación social para personas con necesidades especiales. Enseñamos en entornos terapéuticos y divertidos que promueven la fuerza y el crecimiento en todos los aspectos de la vida. El juego y el movimiento se utilizan como herramientas para aumentar la motivación, mejorar las habilidades para la vida, desarrollar la autoestima y crear oportunidades para las interacciones sociales. Cada participante en Leaps n Boundz tiene un programa individualizado diseñado para satisfacer sus necesidades específicas. Estas necesidades se abordan mediante una variedad de actividades que incorporan coordinación, conciencia

corporal, fortaleza, resistencia y enfoque. Esta combinación única de movimientos y actividades sensoriales, ejercicio y atletismo permite mejorar el bienestar físico y aumentar la confianza. Nos beneficiamos del éxito de cada individuo.

Dirección: 5301 Beethoven St. Ste. 15 Los Angeles, CA 90066

Teléfono: 310.821.0963

Web: <https://leapsnboundz.com/>

Escuela de gimnasia de Los Ángeles

Una escuela educativa enfocada en el atletismo de niños, adultos jóvenes, adultos y personas con discapacidades, la Escuela de Gimnasia de Los Ángeles aprovecha su equipo de expertos en coaching para proporcionar un alto nivel de capacitación profesional.

Dirección: 8450 Higuera St. Culver City, CA, 90232

Teléfono: 310-204-1980

Web: <https://www.lagymnastics.com/>

Tenis

Autismo ACE

Actualmente brindamos servicios a más de 500 niños con autismo en 30 ubicaciones en todo el país. Nos apasiona nuestra misión de conectar a los niños a través del tenis, y esperamos reunirnos con voluntarios, familias y niños en nuestras canchas de todo el país a medida que continuamos creciendo.

Dirección: 12445 Mountaingate Dr., Los Angeles, CA 90049

Teléfono: (310-435-6822)

Web: <https://aceingautism.org/>



Beach City Tennis

Ofreciendo diferentes programas / campamentos de tenis, visite su sitio web para ver sus opciones.

Dirección: 2701 Barnard Way, Santa Mónica, CA 90405

Teléfono: 424-289-0484

Correo electrónico: info@beachcitytennis.com

Programa de tenis Long Beach Wounded Warrior

Clínica de tenis en Long Beach, contacta a Steve Weaver. # Abajo.

Dirección: El Dorado Park Tennis Center, 2800 N. Studebaker Road, Long Beach, CA.

Correo electrónico: weaversww@gmail.com

Teléfono: 562-505-0462

Pin Pals Bowling League

Mychals Learning Place, en colaboración con AMF El Dorado Lanes, está iniciando una liga de bolos para personas con discapacidades. Todos son bienvenidos al bol, ya sea un jugador de bolos experimentado o el primer contador de tiempo. El propósito de la liga es crear una red social para que amigos y familias se reúnan y se diviertan.

Dirección: Dos Ubicaciones en LA

Teléfono: 310 297 9333

Correo electrónico: info@mychals.org

Yoga

N.A.A.M Yoga

Práctica simple pero efectiva que utiliza el poder de la Palabra, combinada con el yoga para llevar la curación al cuerpo, la mente y el espíritu.

Dirección: 1231 4th Street, Santa Monica CA, 90401

Teléfono: 310-751-7550

Correo electrónico: info@naamyoga.com

Web: <https://www.naam.life/>

YogAbility

Enfoque terapéutico del yoga para personas con necesidades especiales o discapacidades. Las sesiones se enfocan en ejercicios de respiración, posturas suaves y movimiento hacia la música, estiramiento seguro y relajación profunda.

Dirección: Blvd. San Vicente 537. # 104. Santa Mónica, CA 90402

Teléfono: 310.451.0598

Correo electrónico: bea@yogability.org

Mindfulness y curso de yoga para niños y adolescentes.

Se ofrecen niños y adolescentes en Los Ángeles y en el Condado de Orange. Los niños aprenden las herramientas de autoconciencia y atención plena, además del yoga y la meditación para una felicidad más profunda, paz, concentración, enfoque, buena salud y éxito en la vida.

Teléfono: 714-928-2520

Correo electrónico: Jessilovesyoga@yahoo.com

Web: <http://letsenlightentogether.com/mindfulness-for-kids/>

Mini yoguis

Los niños no son adultos pequeños. Tienen diferentes necesidades, responden a diferentes estímulos y aprenden de diferentes maneras. Es por eso que los mini yoguis ofrecen clases de yoga no tradicionales: estimulantes, interactivos, viajes imaginativos hacia el desarrollo de la mente, el cuerpo y el espíritu de su hijo. Shana conduce entrenamientos de maestros de mini yoguis en todo el mundo, certificando a todos sus maestros para que piensen con audacia y cambien profundamente las vidas de los niños.

Dirección: varias ubicaciones de Los Ángeles.

Teléfono: 1.310.471.9644

Web: <https://miniyoguis.com/>

Insight L.A.

Ofrece clases de yoga y meditación.

Dirección: 1430 Olympic Blvd, Santa Monica CA 90404

Teléfono: 310-450-1821

Correo electrónico: support@insightla.org

Web: <https://insightla.org/>

Nadar

Rose Bowl Aquatics Center

Esta instalación acuática de clase mundial ofrece programación acuática y de ejercicio durante todo el año para niños, jóvenes, familias y personas de la tercera edad, para que todas las generaciones puedan lograr los beneficios de hábitos de vida saludables, ejercicio regular y entrenamiento deportivo.

Dirección: 360 N Arroyo Blvd, Pasadena, CA 91103

Teléfono: (626) 564-0330

Web: <https://www.rosebowlaquatics.org/>

Aquatics-Leaps n Boundz

Desde los principiantes hasta el equipo de natación, nuestro programa de deportes acuáticos adaptativos tiene algo que ofrecer para todas las edades y niveles de habilidad. Se evalúa a cada nadador y se le proporcionan metas de natación individuales orientadas a lograr niveles de natación progresivos. La natación es una excelente manera de mejorar la fuerza muscular y el tono, y aumentar el rango de movimiento. El aprendizaje de la seguridad y las habilidades acuáticas brinda la oportunidad de aumentar la autoestima y la confianza al mismo tiempo que se desarrollan relaciones significativas con compañeros y entrenadores. Ambas lecciones 1: 1 y grupales disponibles.

Dirección: 5301 Beethoven St. Ste. 155 Los Angeles, CA 90066

Teléfono: 310.821.0963

Web: <https://leapsnboundz.com/programs/aquatics/>

Escuela de natación -Southbay Aquatics

South Bay Aquatics es una instalación de natación cubierta todo el año dedicada a brindar instrucción de natación de calidad a nuestros clientes y sus familias en un ambiente divertido, amigable y orientado a la familia. South Bay Aquatics, que presta servicios a toda la bahía del sur, proporciona instalaciones bajo techo y climatizadas, que mantienen una temperatura del agua agradable de 90 ° y una temperatura del aire de 80 ° en la cubierta de la piscina. NUNCA te pierdas una lección debido al clima.

Dirección: 2433 Moreton Street, Torrance, CA 90505

Correo electrónico: torranceinfo@southbayaquatics.com

Teléfono: (310) 325-7946

Web: <https://www.southbayaquatics.com/programs.php>

Natación Sunsational

Clases privadas de natación en Los Angeles, CA. Cuando se inscribe en clases privadas de natación con nuestros instructores de natación en el área de Los Ángeles, puede estar seguro de que su hijo progresará rápidamente con las habilidades de seguridad esenciales necesarias dentro y fuera del agua. Nuestras clases de natación en Los Ángeles son perfectas para estudiantes de todas las edades (bebés, niños pequeños, niños mayores y adultos), para mejorar su capacidad de natación en cuestión de semanas. Después de varias lecciones individuales, su nadador mostrará una mayor confianza, seguridad y habilidades en el agua, ya sea en su propia piscina o en una piscina comunitaria en el área de Los Ángeles.

Teléfono: 1-888-788-2140

Correo electrónico: office@sunsationalswimschool.com

Web:

https://www.sunsationalswimschool.com/?gclid=CjwKCAjw_fnBRANEiwAuFxE_T5gpso49j_cDnvyvZpV_DXttmnab9J7wD3rY8G_P15RI8HrYKaX8xoCQZ8QAvD

Curación de surfistas

Aquí, en Surfers Healing, nuestra misión es enriquecer las vidas de las personas que viven con autismo al exponerlas a la experiencia única del surf.

Dirección: P.O. Box 1267 San Juan Capistrano, CA 92693

Teléfono: (877) 966-SURF

Web: <https://www.surfershealing.org/>

Uno con el agua

Nuestras clases de natación para niños y adultos con necesidades especiales, y el programa de natación para adultos con deportes adaptados al agua y el

programa de natación con delfines para niños están diseñados para personas con problemas cognitivos o físicos.

Dirección: 2355 Westwood Blvd # 914, Los Angeles, CA, 90064

Teléfono: 323-364-7946

Web: <http://onewiththewater.org/owtw/special-needs-swim-lessons-los-angeles/>

Escuela de natación Splash

SafeSplash Swim School cuenta con un personal de instructores certificados de SafeSplash con capacitación y experiencia explícitas en el trabajo con estudiantes con necesidades especiales de todas las edades. Trabajamos con varias organizaciones de terceros que apoyan la matrícula para estudiantes con necesidades especiales. Pregúntenos cómo podemos ayudarlo a usted y a su estudiante a trabajar con terceros para ayudar a administrar la matrícula.

Dirección: 3030 N Bellflower Blvd, Long Beach, CA 90808

Teléfono: (714) 923-1312

Web: <https://www.safesplash.com/additional-programs/special-needs-program>

Hockey de los condores de california

Hace 11 años, los Condores de California se convirtieron en el primer programa de hockey sobre hielo en California para niños y adultos con discapacidades del desarrollo, como trastornos del espectro autista, discapacidades intelectuales y de aprendizaje, convulsiones o parálisis cerebral leve. Nuestro programa está abierto a personas con estas necesidades especiales, de todas las edades, hombres o mujeres y en todos los niveles de capacidad, incluidos aquellos que nunca han patinado antes. Brinda una oportunidad única para que las personas con discapacidades del desarrollo experimenten la emoción y las habilidades y la camaradería del hockey sobre hielo, mientras desarrollan la fuerza física y la coordinación, aprecian la cooperación y el trabajo en equipo, y aumentan la confianza en sí mismos y la autoestima.

Dirección: 131 West Easy Street Simi Valley, CA. 93065

Teléfono: 805-210-2237

Web: <https://www.condorsspecialhockey.org/>

Pasadena Maple Leafs

¡Estamos muy contentos de continuar ofreciendo nuestro programa comunitario para enseñar hockey a atletas con discapacidades del desarrollo! Esta es una maravillosa oportunidad para aprender a practicar este emocionante deporte en un entorno seguro, de apoyo y familiar, con un personal de entrenamiento experimentado y dedicado.

Teléfono: 626-765-7400

Correo electrónico: specialhockey@pasadenamapleleafs.com

Web: <https://www.pasadenamapleleafs.com/special-needs>

Fondo de música infantil

Children's Music Fund es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) dedicada a brindar musicoterapia e instrumentos musicales a niños y adultos jóvenes afectados por enfermedades crónicas o enfermedades que alteran la vida, así como a apoyar la investigación cuantitativa sobre tales esfuerzos.

Correo electrónico: info@theCMF.org

Web: www.thecmf.org

Marina Music Together

El aprendizaje de música apoya todo aprendizaje. Mejora el desarrollo del lenguaje, cognitivo, emocional, social y físico del niño. Este programa de música integral ofrece a su hijo un alto nivel de educación musical a través de la expresión abierta, la exploración y el juego. Music Together® es un programa de música infantil reconocido internacionalmente para bebés, niños pequeños, niños en edad preescolar y adultos que los aman. Ofrecido al público por

primera vez en 1987, fue pionero en el concepto de un plan de estudios de música para la primera infancia basado en la investigación y apropiado para el desarrollo que hace mucho hincapié y facilita la participación de los adultos. Las clases de Music Together® se basan en el reconocimiento de que todos los niños son musicales. Todos los niños pueden aprender a cantar en sintonía, mantener el ritmo y participar con confianza en la música de nuestra cultura, siempre que su entorno temprano apoye dicho aprendizaje.

Web: <http://www.marinamusictogether.com/index.html>

Teléfono: (424) 835-1591

Correo electrónico: MarinaMusicTogether@gmail.com

Comienzos musicales

Clases de música para niños: bebés, niños pequeños y preescolares, niños en edad escolar

Dirección: 6607B W. 80th Street, Westchester, CA 90045

Teléfono: (310) 641-8518

Web: <http://musicalbeginnings.org/>

Carrusel escuela

Se centra en el movimiento infantil y en el desarrollo de la coordinación. Una vez que los estudiantes dominan algunas de las habilidades básicas, pueden aplicar sus habilidades adquiridas para realizar una danza coreografiada. El Programa de Música y Movimiento hace que la danza sea accesible para todos los niños, especialmente para aquellos con discapacidades o necesidades especiales. A través de las clases de danza y espectáculos, los niños aprenden sobre artes escénicas y aprenden los componentes para la producción teatral. Los estudiantes disfrutan su práctica regular de baile, realizan ensayos de disfraces en el escenario y, después de meses de preparación, actúan para un público.

Dirección: diferentes ubicaciones de Los Ángeles

Web: <https://carouselschool.com/contactus>

La Academia Creativa del Reino

¿Está su hijo interesado en clases de piano? ¿Qué hay de las lecciones de guitarra, ukelele, instrumentos de música, teoría de la composición y teoría musical, o incluso del acordeón? ¡El REALM ofrece clases privadas de música! Al igual que con todo aquí, las lecciones se adaptan para cumplir con las metas musicales / de aprendizaje y los estilos de aprendizaje de los estudiantes. Los estudiantes también tendrán la oportunidad de compartir sus logros cada año en un recital de música.

Dirección: 400 Pico Boulevard, Santa Mónica, CA 90405

Teléfono: (310) 399-1139

Correo electrónico: info@realmacademy.com

Web: <https://www.realmacademy.com/what-we-offer/music-lessons/>

Clínica de Terapia de Musica @ CSUN

La Clínica de bienestar de terapia musical ofrece actividades musicales diseñadas individualmente para niños y adultos con discapacidades y desafíos especiales, que incluyen autismo, retraso en el desarrollo, trastornos físicos, mentales y emocionales, y discapacidades de aprendizaje.

Dirección: 18111 Nordhoff Street, Northridge, CA 91330

Correo electrónico: csunmtwc@csun.edu

Teléfono: 818-677-5663

Web: <https://www.csun.edu/mike-curb-arts-media-communication/music/music-therapy-clinic-information>

Arte

Palos Verdes Art Center

Palos Verdes Art Center / Beverly G. Alpay Center for Arts Education, una galería y escuela comunitaria de artes visuales sin fines de lucro, inspira a las personas a crear, apreciar y celebrar el arte. Desde su fundación en 1931, los programas de exhibición, educación y divulgación de PVAC han hecho que las artes visuales estén disponibles, sean accesibles y asequibles.

Dirección: 5504 West Crestridge Road, Rancho Palos Verdes, CA 90275

Teléfono: 310.541.2479

Correo electrónico: info@pvarcenter.org

Web: <https://pvarcenter.org/>

Laboratorio de espectro

Educación, entretenimiento y empoderamiento! Apoyamos a las personas con autismo y neurodiversidad a través del arte desarrollando habilidades profesionales, construyendo comunidad y autoestima, explorando pasiones y cumpliendo sueños.

Web: <https://www.speclabs.org/>

Able Arts Work

La visión principal de Able ARTS Work (anteriormente conocida como Arts & Services for Disabled, Inc.) es brindar aprendizaje a lo largo de toda la vida, servicio comunitario y oportunidades vocacionales a través de las artes creativas para personas de todas las capacidades y todas las edades en un ambiente de calidez y estímulo. e inclusión. Able ARTS Work ofrece una educación continua válida para promover la educación de los terapeutas de música certificados y otros terapeutas de arte creativo.

Dirección: 3626 E. Pacific Coast Highway Long Beach, CA 90804

Teléfono: (562) 982-0247

Correo electrónico: info@ableartswork.org

Web: <https://www.ableartswork.org/>

Danza

Libre de Ser Yo Baile

Free 2 Be Me Dance es un programa de danza adaptativa para niños y adultos con síndrome de Down en el área de Los Ángeles. Comenzó como un trabajo de amor por Colleen Perry, ex bailarina de ballet y actual terapeuta de matrimonio y familia. Colleen, que siempre había sentido una afinidad por las personas con síndrome de Down, encontró su conexión cuando leyó un artículo sobre el programa de danza adaptativa del Boston Ballet en conjunto con el Children's Hospital Boston.

Dirección: 255 Main Street, Suite 301, Venice, CA 90291

Correo electrónico: info@free2bemedance.com

Teléfono: (310) 259-8970

Web: <https://www.free2bemedance.org/>

Autismo guidance

Desarrollado a lo largo de diez años para niños y adultos jóvenes de 5 a 25 años de edad, GuiDANCE Autism incorpora un enfoque guiado de práctica, modelado y basado en señales que utiliza ejercicios de fortalecimiento y estiramiento, aislamientos corporales, técnicas de terapia táctil y de relajación, repetición individual y de pareja. Combinaciones de movimiento y expresión libre, todo para tonificar la música rítmica.

Dirección: 11105 Weddington St., North Hollywood, CA 91601

Teléfono: 424.265.265.7473

Correo electrónico: info@guiDANCEAutism.com

Web: <https://www.guidanceautism.com/>

Centro de baile sin límites

Impact Dance Center ayuda a proporcionar un lugar donde nuestros niños sin límites se sienten cómodos e incluidos en un entorno donde pueden aprender su arte como todos los demás. Los estudiantes de baile de impacto tienen la oportunidad de ser mentores del programa Sin límites y obtener horas de servicio si es necesario. Todos los niños participan en espectáculos juntos para una presentación con todo incluido. Dos ubicaciones por favor revise en línea para información de contacto.

Dirección: Los Alamitos, Ciprés.

Web: <https://www.impactdancecenter.com/no-limits>

Ballet para todos

Ballet for All Kids es un estudio de danza sin fines de lucro verdaderamente único. Nuestro programa cooperativo hace que el ballet clásico y otros estilos de baile sean accesibles utilizando el Método Schlachte, un plan de estudios certificado desarrollado para adaptarse a todos los estilos de aprendizaje, tipos de cuerpo y habilidades. En Ballet for All Kids, sabemos que todos tienen habilidades que se pueden utilizar como trampolín para aprender nuevas habilidades y mejorar el sentido personal de logro. Desafortunadamente, muchos niños no pueden tener éxito en un entorno de clase tradicional y, por lo tanto, están excluidos de los numerosos beneficios que ofrecen las clases de baile. Nuestro enfoque integral ofrece un entorno menos restrictivo combinado con atención y apoyo individualizados para ayudar a que todos los estudiantes tengan éxito.

Dirección: Agoura Hills, Encino

Correo electrónico: info@balletforallkids.com

Teléfono: 805-524-5503

Web: <https://www.balletforallkids.com/>

Drama/Teatro

Performing Arts Studio West

Performing Arts Studio West (PASW) ofrece capacitación práctica individualizada, gestión de carrera y asistencia en el lugar para artistas con discapacidades intelectuales que trabajan en cine, televisión y comerciales. Nuestro programa de entrenamiento durante todo el año le da a cada artista la oportunidad de explorar su creatividad, probar su valentía, mostrar su determinación y desarrollar su autoestima. PASW es un programa de arte afiliado sin fines de lucro financiado por el Departamento de Servicios de Desarrollo del Estado de California a través de los Centros Regionales del Área del Gran Los Ángeles.

Dirección: 438 S Market St, Inglewood, CA 90301

Teléfono: 310-674-1346

Correo electrónico: info@pastudiowest.com

Web: <https://www.pastudiowest.com/>

Otras grandes organizaciones

Olimpiadas Especiales

Special Olympics es una organización global que atiende a atletas con discapacidades intelectuales que trabajan con cientos de miles de voluntarios y entrenadores cada año. Desde el establecimiento de Olimpiadas Especiales en 1968, la cantidad de personas con y sin discapacidades intelectuales involucradas con la organización ha aumentado, pero la necesidad insatisfecha de llegar a más personas con discapacidades intelectuales es asombrosa.

Dirección: 1600 Forbes Way, Suite 200, Long Beach, CA 90810

Teléfono: (562) 354-2600

Keen: los niños disfrutan del ejercicio ahora

Empodere a los jóvenes con discapacidades brindando programas uno a uno gratuitos y no competitivos de ejercicio, acondicionamiento físico y diversión, dirigidos por entrenadores voluntarios. Fomentar la confianza, la autoestima y la inclusión comunitaria para los jóvenes con discapacidades; fortalecer las comunidades a través de la educación de voluntarios; y proporcionar a las familias un respiro y una red de apoyo.

Dirección: 601 South Figueroa Street Suite 2500 Los Angeles, CA 90017

Teléfono: 213-267-1777

Correo electrónico: info@keenlosangeles.org

My PlayClub

My PlayClub® es un programa de alcance comunitario de Shane's Inspiration que reúne a los niños de TODAS las habilidades en uno de nuestros patios de juegos inclusivos para una cita de juegos. Nuestro objetivo es construir Common Ground® entre los niños a través del juego. Hacemos amigos de los niños con desafíos con niños de desarrollo típico, brindándoles a ambos la oportunidad de conocerse unos a otros. Visite su sitio web para encontrar un parque cerca de usted.

Web: <https://shanesinspiration.org/>

Boy scouts de america

El escultismo es aventura, familia, diversión, carácter, liderazgo y mucho más. En Scouting, los niños y las niñas comienzan con su mejor estado en este momento y se convierten en sus mejores seres en el futuro. Es divertido, el aprendizaje práctico y los logros que colocan a los niños en medio de la acción y los preparan para el presente y para la vida. Visite su sitio web para encontrar un capítulo local cerca de usted.

Teléfono: 972-580-2000

Web: https://beascout.scouting.org/? Utm_source = scouting & utm_medium = FSYA_welcome & utm_campaign = en curso

Girl Scouts de América

Girl Scouts construye chicas de coraje, confianza y carácter, que hacen del mundo un lugar mejor.

Por favor, visite su sitio web para encontrar un capítulo local cerca de usted.

Web: <https://www.girlscouts.org/>